

## **Arbeitsrechtliche Grundlagen – kurz & verständlich**

Wichtige Infos zu deinen Rechten und Pflichten im Job

---

### **Was regelt das Arbeitsrecht?**

- Rechte und Pflichten von Arbeitnehmer:innen und Arbeitgeber:innen
  - Arbeitsbedingungen, Kündigungsschutz, Urlaub, Arbeitszeit u.v.m.
  - Gilt für alle Arbeitsverhältnisse in Deutschland
- 

### **Wichtige Begriffe & Themen im Überblick:**

Thema	Kurz erklärt
1. Arbeitsvertrag	Schriftliche Vereinbarung über Arbeitsbedingungen, Dauer, Gehalt, Urlaub u.a.
2. Probezeit	Erste 3–6 Monate, in denen das Arbeitsverhältnis leichter gekündigt werden kann
3. Arbeitszeit	Gesetzliche Höchstgrenze ca. 48 Stunden/Woche, inklusive Pausen und Ruhezeiten
4. Urlaub	Mindestens 20 Tage/Jahr bei 5-Tage-Woche, oft mehr laut Tarifvertrag
5. Kündigung	Muss schriftlich erfolgen, Fristen abhängig von Betriebszugehörigkeit
6. Kündigungsschutz	Gilt ab 6 Monaten bei Betrieben >10 Mitarbeitenden, schützt vor ungerechtfertigter Kündigung
7. Befristung	Vertrag endet automatisch nach Zeitablauf, Verlängerung möglich
8. Abmahnung	Schriftliche Warnung bei Pflichtverletzung, Voraussetzung für Kündigung
9. Mutterschutz/Elternzeit	Besondere Schutzrechte für Schwangere und Eltern
10. Datenschutz	Persönliche Daten dürfen nur begrenzt und geschützt verwendet werden

---

### **Darauf solltest du achten:**

- Arbeitsvertrag immer vor Unterschrift sorgfältig lesen
  - Rechte bei Krankheit, Urlaub und Kündigung kennen
  - Bei Unklarheiten oder Problemen Hilfe suchen – z. B. bei uns
- 

### **Wie wir dich unterstützen:**

- Beratung bei Arbeitsverträgen, Kündigung und mehr
  - Checklisten, Muster und Infoblätter für deine Orientierung
  - Coaching & Unterstützung mit AVGS möglich
- 

### **Wichtige Begriffe einfach erklärt:**

- Arbeitsvertrag: Schriftliche Vereinbarung zwischen dir und dem Arbeitgeber

