



## **Übungsblatt: "Erzählen Sie etwas über sich" – Deine Antwort aufbauen**

Adel Germany – Vorbereitung auf die häufigste Frage im Gespräch

---

### **Warum diese Übung?**

„Erzählen Sie etwas über sich“ – das ist oft die erste Frage im Vorstellungsgespräch. Sie wirkt harmlos, ist aber entscheidend: Wer hier gut antwortet, macht einen selbstbewussten Eindruck.

Mit diesem Übungsblatt baust du deine persönliche Antwort Schritt für Schritt auf – klar, strukturiert und authentisch.

---

### **Aufbauhilfe für deine Antwort**

#### **1. Wer bist du (beruflich)?**

→ „Ich bin gelernte/r ... mit Berufserfahrung im Bereich ...“

.....

#### **2. Was war dein letzter Job oder deine letzte Tätigkeit?**

→ „Zuletzt war ich bei ... tätig und habe dort ... gemacht.“

.....

#### **3. Was sind deine wichtigsten Kenntnisse/Fähigkeiten?**

→ „Ich bringe Kenntnisse in ... mit.“

.....

#### **4. Was zeichnet dich persönlich aus (Stärken, Eigenschaften)?**

→ „Ich bin ... (z. B. zuverlässig, teamfähig, organisiert)“

.....

#### **5. Was interessiert dich an dieser Branche / Aufgabe besonders?**

→ „Ich arbeite gerne in ..., weil ...“

.....

#### **6. Was möchtest du beruflich erreichen?**

→ „Mein Ziel ist ... (z. B. eine feste Anstellung, Entwicklung im Beruf)“

.....

#### **7. Warum bewirbst du dich bei diesem Arbeitgeber?**

→ „Mich interessiert die Stelle bei ..., weil ...“

.....

#### **8. Warum passt du gut ins Team / zur Aufgabe?**

→ „Ich bringe mit, was für die Stelle wichtig ist: ...“

.....



### 9. Was motiviert dich persönlich?

→ „Ich arbeite motiviert, wenn ...“

.....

### 10. Was ist dir bei der Arbeit wichtig?

→ „Mir sind klare Aufgaben, ein gutes Team und ... wichtig.“

.....

---

#### **Zusatz Tipp:**

Du musst nichts „auswendig lernen“. Nimm diese Stichpunkte, übe laut – und sprich so, wie du dich wohlfühlst.

---

#### **Tipps zur Formulierung**

Kurz & präzise: Max. 2 Minuten sprechen

Kein Lebenslauf-Nacherzählen: Fokus auf das, was zum Job passt

Positiv bleiben: Auch bei Lücken oder Neuorientierung

---

#### **Platz für Notizen & Übung**

Meine Antwort in Stichpunkten:

.....

.....

.....

---

 Willst du deine Antwort testen?

Im Coaching bei Adel Germany üben wir Vorstellungsgespräche – du bekommst ehrliches Feedback & hilfreiche Tipps.

 Mit AVGS vom Jobcenter sogar kostenfrei!

#### **Kontakt:**

 <https://adelgermany.de/kontakt/>

 [info@adelgermany.de](mailto:info@adelgermany.de)

 0201 45 88 38 52