



## **Vorbereitungsformular: Persönliche Daten & Stärken**

*Ideal zur Vorbereitung deiner Bewerbung oder für dein Coaching bei Adel Germany*

---

### **1. Persönliche Angaben**

- Vorname, Nachname
  - Geburtsdatum
  - Telefonnummer
  - E-Mail-Adresse
  - Adresse
- 

### **2. Schulbildung**

Gib bitte die wichtigsten Stationen an:

- Schule(n)
  - Schulabschlüsse mit Jahr
- 

### **3. Berufliche Erfahrung**

Liste deine bisherigen Tätigkeiten auf:

- Firma / Position
  - Zeitraum
  - Aufgaben (stichpunktartig)
- 

### **4. Sprachkenntnisse**

- Deutsch (z. B. gut / sehr gut / Grundkenntnisse)
  - Weitere Sprachen
-



## 5. Deine Stärken

Was kannst du besonders gut? Kreuze an oder ergänze:

- Zuverlässigkeit
  - Freundlichkeit
  - Teamfähigkeit
  - Selbstständigkeit
  - Belastbarkeit
  - [Freies Feld für eigene Ergänzung]
- 

## 6. Motivation & Ziele

Was ist dir beruflich wichtig? Warum möchtest du dich bewerben?



---

---

---

---

---

---

---

---

## Hinweis:

*Mit diesen Infos kann dein Coach bei ADEL Germany deinen Lebenslauf oder dein Anschreiben optimal erstellen – z. B. im Rahmen einer AVGS-Förderung.*

Wir helfen dir gern – persönlich, digital oder mit AVGS.

 Infos unter: <https://adelgermany.de/coaching-training/>